

Communiqué de presse  
Lyon le 15 janvier 2024

## **L'INSTITUT LYFE ET L'INSEP UNISSENT LEUR EXCELLENCE POUR UNE COLLABORATION INEDITE DANS LA FORMATION ET LE SPORT.**

**L'Institut Lyfe (ex-Institut Paul Bocuse), référence française en management des métiers des Arts Culinaires, Pâtisserie, Hôtellerie restauration et Vins & Boissons et l'Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance (INSEP), fer de lance du haut niveau sportif en France, annoncent la signature d'une convention de collaboration.**

Cette collaboration stratégique permettra d'établir des échanges fructueux entre les deux univers, aux multiples similarités. Les sportifs de haut niveau de l'INSEP auront un accès privilégié aux formations spécialisées de l'Institut Lyfe, adaptées à leurs besoins spécifiques et à leur emploi du temps exigeant. De même, les étudiants de l'Institut Lyfe et les équipes du centre d'excellence de la gastronomie, qui verra le jour au sein du campus de L'Institut Lyfe début 2026 auront l'opportunité de se former au contact des sportifs de l'INSEP, notamment dans le cadre de stages d'immersion et de préparation aux plus grandes compétitions culinaires nationales et internationales.

Une dimension de recherche et d'innovation sera également au cœur de cette collaboration, avec la mise en place de protocoles communs dans le domaine de la nutrition sportive. Les équipes de chercheurs en nutrition de l'INSEP travailleront avec les experts du centre de recherche sur la transition alimentaire de l'Institut Lyfe pour promouvoir une alimentation saine et adaptée aux besoins des sportifs.

Dominique Giraudier, Directeur Général de l'Institut Lyfe :

*« L'INSEP et l'Institut Lyfe partagent une vision commune de l'excellence et de l'accompagnement personnalisé dans leurs domaines respectifs. Cette collaboration ouvre de nouvelles perspectives pour nos étudiants et pour les sportifs de haut niveau, qui sont attirés par nos métiers, en alliant savoir-faire académique et exigences de la performance sportive, ce projet sera piloté par notre chef Bocuse d'or, Davy Tissot. »*

Fabien Canu, Directeur Général de l'INSEP :

*« Au sein de l'INSEP, nous accordons une attention particulière à la formation de nos sportifs. Cette collaboration va nous permettre de construire une véritable passerelle entre le monde de la gastronomie de celui du sport de haut niveau. Le sport et la gastronomie partagent nombre de valeurs : la passion, l'excellence, le dépassement de soi, la force du collectif. Je suis très heureux de voir l'Institut Lyfe devenir un nouveau partenaire pédagogique de l'établissement. »*

### **A propos de l'Institut Lyfe (ex-Institut Paul Bocuse)**

**L'Institut Lyfe (Lyon for Excellence, Education, Exploration, Experience)**, forme les décideurs engagés et responsables des métiers de l'Hôtellerie, de la Restauration, des Arts Culinaires et de la Pâtisserie. En 30 ans il a constitué un écosystème unique de formation initiale, de recherche et de formation professionnelle. Il accueille aujourd'hui 1 200 étudiants de 72 nationalités. Son enseignement est basé sur une pédagogie expérientielle centrée sur le management de projets, la révélation des talents, l'esprit entrepreneurial et la créativité. Sa stratégie internationale s'appuie sur un hub éducatif créé avec les meilleures écoles et universités dans le monde et son réseau de 5000 alumni présents dans 90 pays. Premier établissement d'enseignement supérieur privé en Hôtellerie Restauration reconnu par le ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche avec quatre Bachelors en Management International visés par l'Etat, il est la seule école en France, à avoir un restaurant d'application étoilé, un hôtel-école 5\* et un Centre de Recherche qui, par ses travaux scientifiques, contribue à la qualité des enseignements dans une vision prospective des métiers de l' Hospitality.

#### **Institut Paul Bocuse**

Siège social : Château du Vivier BP 25 - 69131 Écully Cedex  
Siret : 41813774100017  
TVA intracommunautaire : FR20 418137741  
Association Loi 1901  
institutpaulbocuse.com



En 2015, Gérard et Gilles Péligon ont créé une fondation, la Fondation Institut Lyfe (ex-Fondation G&G Péligon pour l'Institut Paul Bocuse) abritée sous la Fondation de France pour accompagner l'Institut dans son développement et mettre en œuvre un programme de bourses ambitieux.

**Contact presse :** Graziella Tekle – Moonpress, [Graziella.tekle@moonpress.fr](mailto:Graziella.tekle@moonpress.fr), Tél. +33 (0)7 66 88 56 08

#### **A propos de l'INSEP**

Acteur de référence de l'écosystème sportif national et international, l'INSEP accueille la plupart des fédérations olympiques et paralympiques, 19 fédérations résidentes, 27 disciplines sportives et accompagne ainsi 800 athlètes et 150 entraîneurs dédiés à la performance. L'institut constitue un lieu unique, d'entraînement et de vie, mais aussi de recherche et d'études sur le sport, où les ressources sont mobilisées pour développer avec chaque sportif un parcours sur mesure. Dédié à l'expertise la plus innovante dans le champ du sport, l'INSEP figure au cœur des prochains rendez-vous internationaux et constitue un pré-village des jeux olympiques et paralympiques inédit dans le monde.

#### **Contacts presse**

Aurélien Vincent - 06 58 66 80 49 - [aurelievincent@shadowcommunication.fr](mailto:aurelievincent@shadowcommunication.fr)

Karima Doukkali - 07 77 36 64 10 - [karimadoukkali@shadowcommunication.fr](mailto:karimadoukkali@shadowcommunication.fr)

Nina Djitli Chaumont - 06 62 94 86 84 - [ninadjitlichautmont@shadowcommunication.fr](mailto:ninadjitlichautmont@shadowcommunication.fr)

Camille Alengrin - 06 25 93 20 36 - [camille.alengrin@insep.fr](mailto:camille.alengrin@insep.fr)

#### **Institut Paul Bocuse**

Siège social : Château du Vivier BP 25 – 69131 Écully Cedex  
Siret : 41813774100017  
TVA intracommunautaire : FR20 418137741  
Association Loi 1901  
[institutpaulbocuse.com](http://institutpaulbocuse.com)

